

## DEC ALSH 4 compo

|                | Lundi 06/07                                                                                                               | Mardi 07/07                                                                                                      | Mercredi 08/07                                                                                                        | Jeudi 09/07                                                                                                                         | Vendredi 10/07                                                                                                                  | Samedi 11/07 | Dimanche 12/07 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Entrée         |                                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                                                                                       | <b>Carottes râpées</b><br>                       |                                                                                                                                 |              |                |
| Plat principal | <b>Aiguillettes de poulet panées</b><br> | <b>Rougail de lentilles</b><br> | <b>Feuilleté Strasbourgeois</b><br> | <b>Raviolinis au boeuf sauce Napolitaine</b><br> | <b>Poisson pané plein filet</b>                                                                                                 |              |                |
| Accompagnement | <b>Haricots verts persillés</b><br>      | <b>Riz pilaf</b><br>            | <b>Salade verte</b>                                                                                                   |                                                                                                                                     | <b>Caviar d'Aubergines à la Catalane</b><br> |              |                |
| Fromage        | <b>Fromage frais demi-sel GBR *</b><br> | <b>Gouda BIO</b><br>            | <b>Kiri BIO</b><br>                 |                                                                                                                                     | <b>Mimolette à la coupe</b><br>             |              |                |
| Dessert        | <b>Purée de pommes</b>                                                                                                    | <b>Fruit de saison</b>                                                                                           | <b>Crème dessert caramel</b><br>   | <b>Yaourt nature BIO</b><br>                   | <b>Fruit de saison BIO</b><br>             |              |                |



" Pour consulter les  
allergènes,  
scannez notre QR CODE"



Fait maison



Viandes de France ou  
UE



Lait collecté et  
transformé en France



Aide UE à destination  
des écoles (Lait)



Viande UE



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie



Agriculture Biologique  
(AB)

## DEC ALSH 4 compo



|                | Lundi 13/07                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mardi 14/07 | Mercredi 15/07                                                                                                                                                                                          | Jeudi 16/07                                                                                                                                                                                                                                                                              | Vendredi 17/07                                                                                                                                                                                             | Samedi 18/07 | Dimanche 19/07 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Entrée         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             | Lentilles en salade<br>                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Salade verte aux 2 fromages (dés d'emmental et mimolette)<br>                                                           |              |                |
| Plat principal | Steak haché façon Bouchère de la maison GUASCH sauce brune<br>   |             | Cake poivrons mozzarella maison<br>  | Tasty Crousty Poulet                                                                                                                                                                                                                                                                     | Moules Marinière<br>                                                                                                    |              |                |
| Accompagnement | Boulgour BIO<br>                                                                                                                                  |             | Tomates cerise                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pommes dauphine                                                                                                                                                                                            |              |                |
| Fromage        | Saint Nectaire AOP à la coupe<br>                                                                                                               |             |                                                                                                                                                                                                         | Brie à la coupe                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                            |              |                |
| Dessert        | Purée pomme poire BIO<br>                                                                                                                                                                                                        |             | Crumble aux pommes                                                                                                                                                                                      | Fruit de saison BIO<br>   | Yaourt aux fruits mixés BIO<br>  |              |                |



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



Fait maison



Oeufs de France



Aide UE à destination des écoles (Lait)



Agriculture Biologique (AB)



Viandes de France ou UE



Agriculture Biologique (AB)



Lait collecté et transformé en France



Produit en Occitanie



## DEC ALSH 4 compo

|                | Lundi 20/07                                                                                                     | Mardi 21/07                                                                                                                                                                                                                                                        | Mercredi 22/07                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi 23/07                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vendredi 24/07                                                                                                                                                                                                                                                                  | Samedi 25/07 | Dimanche 26/07 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Entrée         |                                                                                                                 | Melon BIO<br>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                |
| Plat principal | Tortilla sauce<br>Piperade<br> | Pizza 3 fromages                                                                                                                                                                                                                                                   | Dos de cabillaud<br>sauce au basilic<br>                                                                                                                                                           | Saucisse de<br>Strasbourg<br>                                                                                                                                                                 | Courgette farcie<br>   |              |                |
| Accompagnement | Pâtes BIO GBR*<br>             | Haricots beurre<br>aux aromates<br>                                                                                                                                               | Pommes de terre<br>vapeur GBR*<br>                                                                                                                                                                 | Navets et carottes<br>braisés<br>                                                                                                                                                                                                                                                | Semoule<br>                                                                                                                                                                                  |              |                |
| Fromage        | Petit suisse nature<br>x1<br>  |                                                                                                                                                                                                                                                                    | Bleu à la coupe<br>GBR*<br>                                                                                                                                                                        | Saint Paulin BIO<br>    | Vache qui rit<br>                                                                                                                                                                            |              |                |
| Dessert        | Fruit de saison                                                                                                 | Flan au chocolat<br>                                                                                                                                                              | Fruit de saison<br>BIO<br>   | Donut sucré                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Purée pomme<br>banane BIO<br>                                                                                                                                                               |              |                |



" Pour consulter les  
allergènes,  
scannez notre QR CODE"



Agriculture Biologique  
(AB)



Aide UE à destination  
des écoles (FL)



Viandes de France ou  
UE



Aide UE à destination  
des écoles (Lait)



Produit en Occitanie



Fait maison



Lait collecté et  
transformé en France



Agriculture Biologique  
(AB)

## DEC ALSH 4 compo



|                | Lundi 27/07                                                                                                                                                                                                                                                        | Mardi 28/07                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi 29/07                                                                                                 | Jeudi 30/07                                                                                                                                                                                        | Vendredi 31/07                                                                                                                                                                                                                                                                   | Samedi 01/08 | Dimanche 02/08 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Entrée         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Feuilleté au fromage GBR*                                                                                      | Pastèque                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                |
| Plat principal | Carbonara<br>   | Escalope viennoise<br>   | Colombo de pois chiches<br>   | Filet de lieu sauce beurre blanc<br>                                                                            | Nuggets de poulet<br>   |              |                |
| Accompagnement | Pâtes BIO GBR*<br>                                                                                                                                                                | Carottes à la crème GBR*<br>                                                                                                                                                               | Tomate en persillade GBR*<br> | Purée<br>                                                                                                       | Ratatouille<br>                                                                                                                                                                               |              |                |
| Fromage        | Brie à la coupe                                                                                                                                                                                                                                                    | Gouda à la coupe<br>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    | Camembert BIO<br>       |              |                |
| Dessert        | Fruit de saison                                                                                                                                                                                                                                                    | Purée pomme abricot BIO GBR ET GBRS*<br>                                                                                                                                                  | Liégeois vanille<br>          | Yaourt nature sucré BIO<br>  | Cake au citron de Sicile                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                |



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)



Aide UE à destination des écoles (Lait)



Viandes de France ou UE



Lait collecté et transformé en France



Agriculture Biologique (AB)



## DEC ALSH 4 compo



|                | Lundi 03/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mardi 04/08                                                                                                                                                                                     | Mercredi 05/08                                                                                                         | Jeudi 06/08                                                                                                                                                                                                                                                                               | Vendredi 07/08                                                                                                                                                                                                                                                                          | Samedi 08/08 | Dimanche 09/08 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Entrée         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                 | Pâté de campagne                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                |
| Plat principal | <b>Haché Féverol BIO à la Catalane</b><br>                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Fricassée de porc</b><br>  | <b>Sauté de poulet façon tajine</b>                                                                                    | <b>Quiche lorraine</b><br>                                                                                                                                                                             | <b>Encornet sauce Armoricaïne</b><br>                                                                                                                                                                |              |                |
| Accompagnement | <b>Purée de chou fleur au paprika</b><br>                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Lentilles ménagère</b><br>                                                                                  | <b>Semoule</b><br>                    | <b>Courgettes aux aromates</b><br>                                                                                                                                                                     | <b>Haricots verts persillés</b><br>                                                                                                                                                                  |              |                |
| Fromage        | <b>Saint Paulin BIO</b><br>    | <b>Tomme noire à la coupe</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                        | <b>Fourme d'Ambert AOP à la coupe</b><br>                                                                           | <b>Vache qui rit BIO</b><br>   |              |                |
| Dessert        | <b>Fruit de saison</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Purée de fruits pomme fraise</b>                                                                                                                                                             | <b>Flan vanille nappé caramel</b><br> | <b>Fruit de saison BIO</b><br>   | <b>Tarte flan pâtissier</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |              |                |



" Pour consulter les  
allergènes,  
scannez notre QR CODE"



Fait maison



Viande de France



Produit en Occitanie



Agriculture Biologique  
(AB)



Viandes de France ou  
UE



Aide UE à destination  
des écoles (Lait)



Lait collecté et  
transformé en France



Appellation d'Origine  
Protégée (AOP)





## DEC ALSH 4 compo

|                | Lundi 10/08                                                                                                                | Mardi 11/08                                                                                                                         | Mercredi 12/08                                                                                               | Jeudi 13/08                                                                                                  | Vendredi 14/08                                                                                          | Samedi 15/08 | Dimanche 16/08 |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Entrée         |                                                                                                                            | Céleri rémoulade                                                                                                                    |                                                                                                              | Surimi                                                                                                       |                                                                                                         |              |                |
| Plat principal | Tomate farcie<br>sauce tomate<br>GBR*<br> | Tortellinis ricotta<br>épinards sauce<br>crème<br> | Croque monsieur<br>        | Escalope<br>viennoise<br> | Pilons de poulet<br> |              |                |
| Accompagnement | Risotto aux<br>champignons<br>            |                                                                                                                                     | Salade composée<br>         | Ratatouille<br>           | Riz safrané façon<br>paëlla CC                                                                          |              |                |
| Fromage        | Edam à la coupe                                                                                                            |                                                                                                                                     | Petit croc lait BIO<br>    |                                                                                                              | Emmental BIO<br>     |              |                |
| Dessert        | Fruit de saison                                                                                                            | Yaourt nature BIO<br>                              | Fruit de saison<br>BIO<br> | Liégeois chocolat<br>     | Eclair chocolat                                                                                         |              |                |



" Pour consulter les  
allergènes,  
scannez notre QR CODE"



Viandes de France ou  
UE



Agriculture Biologique  
(AB)



Aide UE à destination  
des écoles (Lait)



Agriculture Biologique  
(AB)



Fait maison



Lait collecté et  
transformé en France



Produit en Occitanie



Aide UE à destination  
des écoles (FL)

## DEC ALSH 4 compo

|                | Lundi 17/08                                                                                                               | Mardi 18/08                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mercredi 19/08                                                                                                        | Jeudi 20/08                                                                                                                                                                                                                                                                                | Vendredi 21/08                   | Samedi 22/08 | Dimanche 23/08 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------|
| Entrée         |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Chou fleur sauce cocktail</b><br> | <b>Carottes râpées</b><br>                                                                                                                                                                              | <b>Salade à la grecque</b>       |              |                |
| Plat principal | <b>Aiguillettes de poulet au jus</b><br> | <b>Rougail de lentilles</b><br>                                                                                                                                                                          | <b>Feuilleté Strasbourgeois</b><br> | <b>Bolognaise</b><br>                                                                                                                                                                                   | <b>Moussaka maison GBR GBRs*</b> |              |                |
| Accompagnement | <b>Haricots verts persillés</b><br>      | <b>Riz pilaf</b><br>                                                                                                                                                                                     | <b>Salade verte</b><br>              | <b>Pâtes BIO GBR*</b><br>                                                                                                                                                                               |                                  |              |                |
| Fromage        | <b>Fromage frais demi-sel GBR *</b><br>  | <b>Gouda à la coupe</b><br>                                                                                                                                                                              |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |              |                |
| Dessert        | <b>Purée de pommes BIO GBR*</b><br>    | <b>Fruit de saison BIO</b><br>   | <b>Crème dessert caramel</b><br>   | <b>Yaourt nature BIO</b><br>   | <b>Pastèque</b>                  |              |                |



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



Fait maison



Produit en Occitanie



Lait collecté et transformé en France



Aide UE à destination des écoles (Lait)



Viandes de France ou UE



Agriculture Biologique (AB)



Agriculture Biologique (AB)



Aide UE à destination des écoles (Lait)

## DEC ALSH 4 compo

|                | Lundi 24/08                                                                                                                                                                                             | Mardi 25/08                                                                                                                                                                                           | Mercredi 26/08                                                                                                      | Jeudi 27/08                                                                                                                                                                                                                                                                              | Vendredi 28/08                                                                                                                                                                                              | Samedi 29/08 | Dimanche 30/08 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Entrée         |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       | Oeufs durs<br>mayonnaise<br>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                             |              |                |
| Plat principal | Boules de boeuf<br>sauce brune<br>    | Jambon blanc<br>Supérieur plat<br>  | Pizza 3 fromages                                                                                                    | Haché de veau au<br>jus<br>                                                                                        | Moules Marinière<br>                                                                                                     |              |                |
| Accompagnement | Boulgour BIO<br>                      | Purée<br>                                                                                                            | Salade composée                                                                                                     | Purée de carottes<br>                                                                                                                                                                                 | Pommes dauphine                                                                                                                                                                                             |              |                |
| Fromage        | Saint Nectaire<br>AOP à la coupe<br>  | Chanteneige<br>                                                                                                      |                                                                                                                     | Brie à la coupe                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                             |              |                |
| Dessert        | Purée pomme<br>poire BIO<br>                                                                                          | Fruit de saison                                                                                                                                                                                       | Flan vanille nappé<br>caramel<br> | Fruit de saison<br>BIO<br>   | Yaourt aux fruits<br>mixés BIO<br>  |              |                |
|                |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cake aux amandes                                                                                                                                                                                            |              |                |



" Pour consulter les  
allergènes,  
scannez notre QR CODE"



Oeufs de France



Viande de France



Fait maison



Aide UE à destination  
des écoles (Lait)



Viande Bovine Française



Viandes de France ou  
UE



Agriculture Biologique  
(AB)



Lait collecté et  
transformé en France