



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 MARS 2023 AU 23 AVRIL 2023

Scolaire 4C 1Bio/jour - Déjeuner

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

LUNDI

Betteraves au cumin
Omelette du chef
Coquillettes
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette
Tortellini **BIO** ricotta épinard et râpé
Yaourt nature **BIO**



Velouté de légumes **BIO**
Colombo de porc
Lentilles au jus
Fruit de saison



Salade de blé à la tomate
Sauté de porc aux herbes de provence
Carottes à l'ail
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Céleri mayonnaise
Stifado de boeuf
Riz camarguais
Yaourt nature **BIO**



Friand au fromage
Paupiette de veau à la crème
Fondue de poireaux
Fruit **BIO** de saison



Salade de pâtes **BIO**
Picaussel sauce tomate
Piperade
Flan chocolat



Seiches à l'armoricaine
Pommes vapeur
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Aiguillettes de poulet au romarin
Haricots beurre à l'ail
Tomme blanche
Gâteau au yaourt du chef



Filet de colin au pesto
Riz pilaf
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



Boulettes d'agneau au jus
Tortis
Brie
Fruit **BIO** de saison



Velouté de brocolis et pommes de terre
Sauté de bœuf aux olives
Haricots verts à l'ail
Kiwi



VENDREDI

Taboulé
Calamars à l'américaine
Chou fleur à la béchamel
Petit suisse aromatisé



Velouté de courges **BIO**
Chickenwings et ketchup
Potatoes
Flan vanille nappé caramel



Salade de saison
Filet de hoki sauce à l'oseille
Julienne de légumes
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Salade coleslaw
Quenelle sauce aurore
Riz camarguais **BIO**
Compote pomme fraise



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Scolaire 4C 1Bio/jour - Déjeuner

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de pommes de terre
Omelette **BIO** du chef
Epinards à la béchamel
Flan chocolat



Sauté de boeuf aux oignons
Pâtes
Tartare nature
Fruit de saison



MARDI

Céleri râpé sauce cocktail
Chipolatas *
Pâtes **BIO**
Compote de pommes



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Hoki pané
Purée aux 3 légumes
Fruit **BIO** de saison



Chili végétarien
Riz pilaf
Lou mirabel
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

JEUDI

Velouté de légumes du chef
Fricadelle
Pommes paillason
Petit suisse sucré



Carottes râpées **BIO**
Boulettes de bœuf au jus
Blé aux oignons
Compote de pommes coings



Salade de perles
Paupiette de veau à la crème
Haricots beurre à l'ail
Yaourt nature



VENDREDI

Salade de saison
Filet de colin sauce julienne
Choux fleur braisés
Gâteau de Pâques Maison
Oeufs de Pâques en chocolat



Tajine de pois chiches aux légumes
Semoule
Chantailou
Fruit **BIO** de saison



Salade de saison
Filet de colin sauce ciboulette
Purée de pommes de terre
Flan vanille nappé caramel



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

